



Darmstädter Frauenlauf 2021

Angesichts der umfangreichen Einschränkungen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie freuen wir uns außerordentlich, für maximal 100 Läuferinnen mit dem überaus traditionsreichen Frauenlauf 2021 im Herrngarten einen Lauf unter Wettkampfbedingungen anbieten – und Ihnen ein kleines Gefühl von „sportlicher Normalität“ schenken zu können. Den zuständigen Behörden und Dienststellen der Stadt Darmstadt danken wir in besonderem Maße für diese Möglichkeit, mit „Ab- und Anstand“ unseren geliebten Laufsport betreiben zu können. Einschränkend muss allerdings gesagt werden, dass es bei einer stark steigenden Inzidenzzahl in der Stadt Darmstadt zu einer kurzfristigen Absage des Darmstädter Frauenlaufes 2021 kommen kann.

Appell an die Eigenverantwortung:

Die strikte Einhaltung aller Regelungen wird von den Organisatoren koordiniert und überprüft. Das ist wichtig, denn nur so kann der Darmstädter Frauenlauf überhaupt durchgeführt werden. Die Veranstaltung kann dabei als Vorbild dienen, wie Laufsport in schwierigen Zeiten sicher und unter Einhaltung aller Verordnungen möglich ist. Wir setzen auf das kooperative und rücksichtsvolle Verhalten aller Teilnehmerinnen und blicken zuversichtlich auf einen hoffnungsvollen Laufabend, bei Verstößen gegen die hier genannten Regularien zur Durchführung des Darmstädter Frauenlaufs ist der Organisationsleiter verpflichtet, die Teilnehmerin umgehend auszuschließen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Termin: 7. Mai 2021

Wettbewerb: 19.00 Uhr Maiglöckchenlauf – 5,0 km

Lauf für alle ambitionierte und trainierte Frauen/ Mädchen (Jahrgänge 2002 bis 2007) über 4 Runden, Wertung nach DLO, zusätzliche Teamwertung (durch Zeitaddition) mit 3 Läuferinnen. Mindestlaufzeit: 30:00 Minuten. Eine möglichst realistische Zielzeit ist unbedingt für die Startreihenfolge anzugeben.

1. **Location: Herrngarten im Herzen von Darmstadt.** Es handelt sich dabei um einen öffentlichen Park, der auch von zahlreichen Spaziergängern benutzt wird. Bitte verhalten Sie sich beim Ein- und Auslaufen so, wie es die aktuellen Auflagen im öffentlichen Raum vorsehen.
2. **Meldeschluss: 5. Mai 2021/ 24.00 Uhr** Anders als bislang gewohnt erfolgt die Anmeldung nicht per Online-Registrierung, sondern ausschließlich mittels

komplett ausgefülltem Formblatt (unvollständig ausgefüllte Formblätter werden unverzüglich zurückgewiesen/per Mail und berechtigen nicht zum Start). Die Meldungen sind an die folgende Mail-Adresse so bald als möglich zu schicken: info@wus-media.de. Die Meldeliste wird nach Eingang des komplett ausgefüllten Meldebogens erstellt – bis die Anzahl von 100 Teilnehmerinnen erreicht ist. Abgelehnte Anmeldungen werden umgehend zurückgesendet.

3. **Startlimit:** Das Startkontingent ist auf 100 Läuferinnen begrenzt. Deshalb ist eine rasche Anmeldung zwingend erforderlich.
4. **Meldegebühren:** Frauen/ Jugend € 13, Bezahlung ausschließlich per Überweisung bis Donnerstag, 6. Mai 2021, auf das hier genannte Konto DE95 5085 0150 0000 6171 99 (Sparkasse Darmstadt, wus-media/ Wilfried Raatz).
5. **Nachmeldungen** oder Umschreibungen sind angesichts der besonderen Voraussetzungen am Veranstaltungstag leider nicht möglich.
6. **Datenschutz:**
Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin bzw. bei Minderjährigen der/die Fürsorgeberechtigten der Speicherung der Daten zu diesem Zweck zu.

Mit der Anmeldung wird zudem erklärt, dass die Wettbewerb relevanten Daten an Dritte zum Zweck der Veröffentlichung von Ergebnissen im Internet und weiteren Medien weitergegeben werden können.

7. **Startnummernausgabe:** unter Einhaltung der Abstandsregelungen ab 17.30 Uhr auf dem Karolinenplatz.

Die Ausgabe der Startnummern erfolgt durch Einzelabholung. Bitte bringen Sie etwas Zeit für die organisatorische Abwicklung mit, denn bei der Eingangsschleuse wird in dieser Reihenfolge verfahren:

- a. Abstandsregelung ist mit 1,5 m Abstand unbedingt einzuhalten
- b. Eintritt in den Organisationsbereich mit FFP2-Maske, Desinfektion
- c. Vorlage des Personalausweises oder eines Dokuments mit Foto (z.B. Führerschein) eines tagesaktuellen negativen Testergebnisses (Schnelltest an einem der zahlreichen berechtigten Testzentren oder Apotheken, dieser ist max. 24 Stunden zuvor durchzuführen. Kostenloser Test) bzw. erfolgte abgeschlossene Impfung
- d. Vorlage der erforderlichen Erklärung (Vorerkrankung, positive Testung in der Familie bzw. Haushalt, erfolgte Quarantäne)
- e. Ausgabe der vorgefertigten Startnummer (die Startnummer ist nicht übertragbar!)
- f. Kenntnisnahme der finalen Abläufe im Start- und Zielbereich sowie der exakten Startzeit

g. Ausgabe der Veranstaltungs-Give-Aways

h. Zügiges Verlassen des Organisationsbereiches

8. Startprocedere:

a. Zugang zum Startbereich max. 5 Minuten vor dem jeweils vorgesehenen Startzeitpunkt ist nur mit FFP2-Maske möglich. Diese ist zum Startcountdown abzunehmen, aber während des Laufes mitzuführen, da diese am Ende des Zielbereiches wieder zu tragen ist. Der Abstand zu den anderen Teilnehmern ist unbedingt einzuhalten.

b. Der Start erfolgt als Einzelstart mit einem zeitlichen Abstand von 10 Sekunden. Verpasst eine Teilnehmerin die vorgegebene Startzeit, dann gilt die im Zeitplan eingetragene Startzeit und wird auf die effektiv erreichte Laufzeit addiert.

9. Verhalten auf der Strecke und Zielbereich:

a. Falls es zu Überholvorgängen auf der Strecke kommt, ist ein ausreichender Abstand einzuhalten.

b. Jede Teilnehmerin zählt die Runden eigenständig (vom Start 4 Runden plus Distanz zwischen Start und Ziel – ergibt exakt 5,0 km/ bestenlistenfähig). Eine Zielzeit ist bei der Meldung anzugeben. Falls die gelaufene Zeit mindestens 4 Minuten von der zuvor genannten Zielzeit nach unten abweicht, dann ist davon auszugehen, dass die Läuferin eine Runde weniger gelaufen ist. Somit ist eine Wertung nicht mehr möglich. Unabhängig davon wird vom Helferteam eine Rundenkontrolle durchgeführt.

c. Bitte den Zielbereich rasch verlassen. An einem Getränkestand stehen in ausreichender Anzahl Getränkeflaschen (stilles Wasser) bereit, die im „Vorbeigehen“ aufgenommen werden sollten. Ein Aufenthalt am Getränkestand ist nicht möglich. Da es sich grundsätzlich um Pfandflaschen handelt, wird gebeten, die leeren Flaschen in Nähe des Organisationsbereiches in einen vorgesehenen Behälter zu werfen.

10. Umkleidemöglichkeit und sanitäre Einrichtungen:

Aufgrund der besonderen Situation stehen keine Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung. Es wird gebeten, bereits in Sportbekleidung anzureisen. Eine mobile Toilette ist vorhanden, die nach jedem „Besuch“ desinfiziert wird. Auch hier gilt, unbedingt die Abstandsregelungen einzuhalten.

11. Ergebnislisten und Siegerehrung:

Aufgrund des gestreckten Startprocederes und vor allem zur Wahrung der Abstandsregelung wird auf einen Aushang der Ergebnisliste verzichtet. Die Resultate sind auf der Website von www.darmstadt-laeuft.de und von www.asc-darmstadt.de einzusehen. Ebenso werden wir auf eine Siegerehrung

verzichten müssen, die ausgelobten Sonderpreise gehen den Gewinnerinnen auf dem Postweg zu.

Viel Freude an diesem besonderen Lauferlebnis unter besonderen Bedingungen im Herrngarten wünschen die Organisatoren der Event-Agentur wus-media UG und des ASC Darmstadt.

Das Organisationsteam