

Zeitplan mit Wettkampf-/Wertungsklassen und Streckenlängen**

Stand: 29. Oktober 2019

Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Einzelwertungen	Mannschaften
Lauf 1 11.00***	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U14	2006-07	M13, M12	***
Lauf 2 11.01***	2.500 m = 2 Runden weibliche Jugend U14	2006-07	W13, W12	***
Lauf 3 11.15 *(U20) *(U18) *** (U20, U18, F, alle Masters)	4.200 m = 1 Einf.runde + 3 Runden/ EM-Qualifikation weibliche Jugend U20 weibliche Jugend U18 Frauen open Masters W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65	2000-2001 2002-03 1999 u.ä. 1984 u.ä.	WJ U20 WJ U18 FO W35...W65	*** für W35-W45, W50 u.ä.
Lauf 4 11.45	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Vorläufe	2003 u.ä.	M MJ W WJ	
Lauf 5 12.05 *(U20)/*** (M, alle Masters)	6.600 m = 1 Einf.runde + 5 Runden/ EM-Qualifikation männliche Jugend U20 Männer open Masters M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, u.ä.	2000-2001 alle Jg. 1979 u.ä.	MJ U20 MO M40 ...M70	*** für M40-45, M50 u.ä.
Lauf 6 12.45 *(U23) *** (F)	6.600 m = 1 Einf.runde + 5 Rd. ADH-Meisterschaften Frauen/ EM-Qualifikation, Juniorinnen U23/ EM- Qualifikation	1999-u.ä. 1997-99	F, W U23	ADH- Meister- schaften
Lauf 7 13.25	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Endläufe	2003 u.ä.	M, W; MJ, WJ	
Lauf 8 13.40***	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U10	2010 u.j.	U10, U8	gemäss Kinder-LA
Lauf 9 13.45***	1.300 m = 1 Runde weibliche Kinder U10	2010 u.j.	U10, U8	gemäss Kinder-LA
Lauf 10 13.50***	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U12	2008-09.	U12 ***M11, M10	gemäss Kinder-LA
Lauf 11 13.55***	1.300 m = 1 Runde weibliche Kinder U12	2008-09	U12 ***W11, W10	gemäss Kinder-LA
Lauf 12 14.05	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U16	2004-05	M15, M14	***
Lauf 13 14.06	2.500 m = 2 Runden weibliche Jugend U16	2004-05	W15, W14	***
Lauf 14 14.20 */***	4.200 m = 1 Einf.runde + 3 Runden männliche Jugend U18	2002-03	MJ U18	
Lauf 15 14.45 *(U23) *** (M)	9.000 m = 1 Einf.runde + 7 Rd. ADH-Meisterschaften Männer/ EM-Qualifikation, Junioren U23/ EM- Qualifikation	1999 u.ä. 1997-1999	M, M U23	ADH- Meister- schaften

* Deutscher Cross-Cup 2019

** Streckenlängen und Startzeiten können kurzfristig noch verändert werden

*** Kreismeisterschaften Kreis Darmstadt-Dieburg