

## Zeitplan mit Wettkampf-/Wertungsklassen und Streckenlängen

Stand: 01. November 2022

Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Einzelwertungen	Sonderwertungen
Lauf 1 12.00***	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U14 weibliche Jugend U14	2009-10 2009-10	M13, M12	
Lauf 2 12.15 **(U20) **(U18) *** (U20, U18, F**, alle Masters)	4.300 m = 1 Einf.runde + 3 Runden/ weibliche Jugend U20 weibliche Jugend U18 Frauen, U23 Masters W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65	2003-04 2005-06 2002 u.ä. 1983 u.ä.	WJ U20 WJ U18 F, U23 W35...W65	DCC DCC DCC
Lauf 3 12.45	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Vorläufe	2006 u.ä.	M MJ W WJ	
Lauf 4 13.05 **/***(U20) /***(M**, alle Masters)	6.100 m = 5 Runden männliche Jugend U20 Männer, U23 Masters M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, u.ä.	<b>2003-04</b> <b>2002 u.ä.</b> <b>1978 u.ä.</b>	MJ U20** M, U23 M40 ...M70	DCC DCC
Lauf 5 13.45	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Endläufe	2006 u.ä.	M, W; MJ, WJ	
Lauf 6 14.00***	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U10 weibliche Kinder U10	2013 u.j. 2013 u.j.	U10, U8 M/W9, M/W8 M/W7, M/W6	
Lauf 7 14.10***	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U12 weibliche Kinder U12	2011-12 2011-12	U12 M11, M10	
Lauf 8 14.20*	1.800 m = 3 Spezialrunden EM-Qualifikation F zur Nominierung Mixed-Staffel	2004 u.ä.	F, wU20	EM-Quali F
Lauf 9 14.30*	1.800 m = 3 Spezialrunden EM-Qualifikation M zur Nominierung Mixed-Staffel	2004 u.ä.	M, mU20	EM-Quali M
Lauf 10 14.40***	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U16	2007-08	M15, M14	
Lauf 11 14.41***	2.500 m = 2 Runden weibliche Jugend U16	2007-08	W15, W14	
Lauf 12 14.50 **/***	4.300 m = 1 Einf.runde + 3 Runden männliche Jugend U18	2005-06	MJ U18	DCC

\* Europameisterschafts-Qualifikation

\*\* Deutscher Cross-Cup 2022

\*\*\* Kreismeisterschaften Kreis Darmstadt-Dieburg