

Ausschreibung, Zeitplan und Informationen

Darmstädter Frauenlauf im Herrngarten

am 12. Mai 2023 (Freitag)

Darmstadt läuft wieder! Nach drei mehr oder weniger stark eingeschränkten Jahren möchten wir in diesem Jahr wieder sehr gerne zur „Normalität“ zurückkehren. Wir behalten uns aber, je nach Inzidenzsituation bzw. Auflagen der Behörden, Korrekturen und ggf. auch eine Absage vor. Trotz aller Freude an unserem schönen Laufsport möchten wir primär die Gesundheit unserer LäuferInnen und HelferInnen stets im Auge behalten. Falls es zu gewissen Einschränkungen kommt, dann bitten wir um wohlwollendes Verständnis.

Die Wettbewerbe (Zeitplan und Streckenlängen):

18.30 Uhr Fliederlauf (4000 m) als Schupperlauf für Läuferinnen und Walkerinnen jeden Alters. Fun-Run über 3 Runden. Zeitmessung, jedoch ohne Wertung nach Platzierung und Altersklassen

19.15 Uhr Pustebblumenlauf (1300 m) Lauf für Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2008 und jünger. Lauf über 1 Runde.

19.30 Uhr Maiglöckchenlauf (5000 m) als Lauf für ambitionierte und Trainierte über 4 Runden, zugelassen für die Jahrgänge 2010 und älter, Wertung nach DLO, zusätzlich Teamwertung (3 Läuferinnen)

Die **Wertungen** erfolgen gemäss DLO für die SchülerInnen nach Jahrgangsgruppierung (U16, U14, U12, U10, U8j.), beim Maiglöckchenlauf U12, U14, U16, U18, U20, HK, W30, W35, W40.... W75.

Die **Teamwertung** beim Maiglöckchenlauf (3 Läuferinnen) erfolgt durch Zeitaddition der drei Läuferinnen. Bei der Meldung ist darauf zu achten, dass die Vereins-/Firmenbezeichnung bei allen drei Läuferinnen übereinstimmt und „Teamwertung“ bei der Meldung angegeben ist.

Natürlich gibt es auch in diesem Jahr wiederum die beliebte „**Mutter-Kind-Wertung**“, deshalb sind im „Pustebblumenlauf“ auch männliche Schüler zugelassen. Folgende Wertungen sind möglich: Maiglöckchenlauf/ Maiglöckchenlauf, Pustebblumenlauf/ Maiglöckchenlauf. Die Familienwertung ist anzukreuzen, bei unterschiedlichem Familiennamen ist die Kombination bzw. ein Phantasienamen anzugeben, damit wir eine ordnungsgemäße Auswertung dieser Sonderwertung vornehmen können.

Die **Anmeldung** geschieht ausschließlich per Online-Anmeldung über die Website www.darmstadt-laeuft.de und hier weiter in der Navigation „Frauenlauf“.

Meldeschluss ist 8.1 Mai 2023. Die Startnummernausgabe ist am Veranstaltungstag ab 17.30 Uhr auf dem Karolinenplatz (Eingang zum Herrngarten). Hier sind auch Nachmeldungen gegen Aufpreis möglich.

Umkleidemöglichkeiten bestehen vor Ort keine, **mobile Toiletten** sind vorhanden.

Erstmals wird es beim Darmstädter Frauenlauf 2022 wieder eine **Siegerehrung** geben, diese möchten wir allerdings in der gebotenen Kürze in einem doch feierlichen Rahmen auf dem Karolinenplatz durchführen.

Übrigens: Für Getränke und Snacks haben wir (wieder) gesorgt!

Viel Freude am besonderen Lauferlebnis im Herrngarten wünschen die Organisatoren des ASC Darmstadt und der Event-Agentur wus-media UG. Wir sehen uns!

Eure Organisation
Darmstädter Frauenlauf