

Zeitplan mit Wettkampf-/Wertungsklassen und Streckenlängen

Stand: 1. September 2023

Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Einzelwertungen	Sonderwertungen
Lauf 1 12.00	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U14*** weibliche Jugend U14***	2010-11 2010-11	M13, M12	
Lauf 2 12.15	4.300 m = 1 Einf.runde + 3 Runden/ weibliche Jugend U20**/**** weibliche Jugend U18**/**** Frauen, U23**/**** Masters*** W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65	2004-05 2006-07 2003 u.ä. 1984 u.ä.	WJ U20 WJ U18 F, U23 W35...W65	DCC DCC DCC
Lauf 3 12.45	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Vorläufe	2007 u.ä.	M MJ W WJ	
Lauf 4 13.00	4.300 m = 1 Einf.runde + 3 Runden männliche Jugend U20**/**** männliche Jugend U18**/**** Männer, U23**/**** Masters*** M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, u.ä.	2004-05 2006-07 2003 u.ä. 1979 u.ä.	MJ U20** MJ U18** M, U23 M40 ...M70	DCC DCC DCC
Lauf 5 13.30	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Endläufe	2007 u.ä.	M, W; MJ, WJ	
Lauf 6 13.50	1.800 m = 3 Spezialrunden EM-Qualifikation F* zur Nominierung Mixed-Staffel	2005 u.ä.	F	EM- Quali F
Lauf 7 14.05	1.800 m = 3 Spezialrunden EM-Qualifikation M* zur Nominierung Mixed-Staffel	2005 u.ä.	M	EM- Quali M
Lauf 8 14.20	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U10*** weibliche Kinder U10***	2014 u.j. 2014 u.j.	U10 (M9, M8) U10 (W9, W8)	
Lauf 9 14.35	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U12*** weibliche Kinder U12***	2012-13 2012-13	U12 (M11, M10) U12 (W11, W10)	
Lauf 10 14.50	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U16***	2008-09	M15, M14	
Lauf 11 14.51	2.500 m = 2 Runden weibliche Jugend U16***	2008-09	W15, W14	

* Europameisterschafts-Qualifikation

** Deutscher Cross-Cup 2023

*** Kreismeisterschaften Kreis Darmstadt-Dieburg