

Ausschreibung, Zeitplan und Informationen

Darmstädter Frauenlauf im Herrngarten

am 3. Mai 2024 (Freitag)

Darmstadt läuft natürlich wieder – und dies deutlich stärker als es in den drei mehr oder weniger stark eingeschränkten Jahren möglich war. 2023 war in dieser Hinsicht bereits ein hoffnungsvoller Neustart. Doch es geht noch besser! Und das möchten wir am 3. Mai zeigen. Wir haben den Termin in diesem Jahr aber praktisch eine Woche vor den Muttertag gezogen, da erfahrungsgemäss zahlreiche Frauenlauf-Teilnehmerinnen wegen des Feiertags direkt vor der Veranstaltung ein langes Wochenende einplanen und nicht vor Ort sind.

Die Wettbewerbe (Zeitplan und Streckenlängen):

18.30 Uhr Fliederlauf (4000 m) als Schnupperlauf für Läuferinnen und Walkerinnen jeden Alters. Fun-Run über 3 Runden. Mit Zeitmessung, jedoch ohne Wertung nach Platzierung und Altersklassen

19.15 Uhr Pustebblumenlauf (1300 m) Lauf für Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 2009 und jünger. Lauf über 1 Runde.

19.30 Uhr Maiglöckchenlauf (5000 m) als Lauf für ambitionierte und Trainierte über 4 Runden, zugelassen für die Jahrgänge 2011 und älter, Wertung nach DLO, zusätzlich Teamwertung (3 Läuferinnen)

Die **Wertungen** erfolgen gemäss DLO für die SchülerInnen nach Jahrgangsgruppierung (U16, U14, U12, U10, U8j.), beim Maiglöckchenlauf U12, U14, U16, U18, U20, HK, W30, W35, W40.... W75.

Die **Teamwertung** beim Maiglöckchenlauf (3 Läuferinnen) erfolgt durch Zeitaddition der drei Läuferinnen. Bei der Meldung ist darauf zu achten, dass die Vereins-/Firmenbezeichnung bei allen drei Läuferinnen übereinstimmt und „Teamwertung“ bei der Meldung angegeben ist.

Natürlich gibt es auch in diesem Jahr wiederum die beliebte „**Mutter-Kind-Wertung**“, deshalb sind im „Pustebblumenlauf“ auch männliche Schüler zugelassen. Folgende Wertungen sind möglich: Maiglöckchenlauf/ Maiglöckchenlauf, Pustebblumenlauf/ Maiglöckchenlauf. Die Familienwertung ist anzukreuzen, bei unterschiedlichem Familiennamen ist die Kombination bzw. ein Phantasienamen anzugeben, damit wir eine ordnungsgemäße Auswertung dieser Sonderwertung vornehmen können.

Die **Anmeldung** geschieht ausschließlich per Online-Anmeldung über die Website www.darmstadt-laeuft.de und hier weiter in der Navigation „Frauenlauf“.

Meldeschluss ist am 29. April 2024/ 24.00 Uhr. Die Startnummernausgabe ist am Veranstaltungstag ab 17.30 Uhr auf dem Karolinenplatz (Eingang zum Herrngarten). Hier sind auch Nachmeldungen gegen Aufpreis möglich.

Umkleidemöglichkeiten bestehen vor Ort keine, **mobile Toiletten** sind vorhanden.

Wie 2023 wird es beim Darmstädter Frauenlauf 2024 eine **Siegerehrung** geben, diese möchten wir allerdings in der gebotenen Kürze in einem doch feierlichen Rahmen auf dem Karolinenplatz durchführen.

Übrigens: Für Getränke und Snacks haben wir gesorgt!

Viel Freude am besonderen Lauferlebnis im Herrngarten wünschen die Organisatoren des ASC Darmstadt und der Event-Agentur wus-media UG. Wir sehen uns!

Eure Organisation
Darmstädter Frauenlauf